Schüßler-Salze

Die 12 DHU Schüßler-Salze

Das kleine Nachschlagewerk

dhu.de





DHU Schüßler-Salze – das Original im Glas.

Wir setzen immer wieder neue Qualitätsstandards: von den verwendeten Ausgangsstoffen über modernste Produktionsverfahren am Standort Karlsruhe bis hin zur Verwendung von hochwertigem und geruchsneutralem Arzneiglas. Original-Qualität seit 150 Jahren.

Inhaltsverzeichnis



3 Der sanfte Weg ist das Ziel

4 Schüßler-Salze Wirkprinzip

5 Die 12 DHU Schüßler-Salze

18 Empfehlung zur Einnahme

20 Exklusiv von DHU

22 Die richtige Wahl

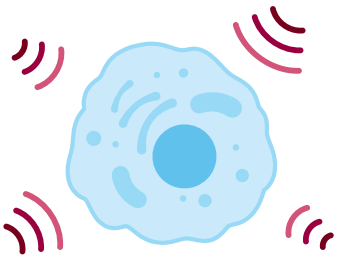
Der sanfte Weg ist das Ziel.

Wenn der Körper einmal aus der Balance gerät, sollte man mit ihm arbeiten, um ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Gemäß Dr. Schüßler* ist eine besonders sanfte Methode die Mineralsalztherapie mit Schüßler-Salzen. Sie stellt den Körper mit seinen natürlichen Funktionen in den Fokus, um ihn zu stärken und die Selbstheilungskräfte des Organismus anzuregen – so wird dem Körper geholfen, sich selbst zu helfen.

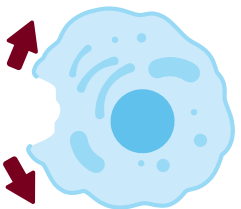
*Dr. Wilhelm Schüßler (1821–1898) begründete in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die nach ihm benannte Mineralsalztherapie, die er selbst als „Biochemie“ bezeichnete. DHU Schüßler-Salze sind homöopathische Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie.

Schüßler-Salze Wirkprinzip

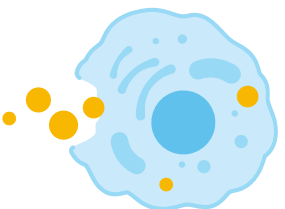
nach der Therapieform von Dr. Schüßler*



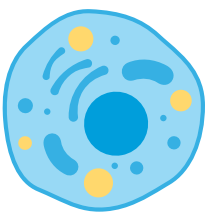
Schüßler-Salze geben den Zellen Impulse, ...



... arbeiten wie ein Türöffner, ...



... um Mineralstoffe wieder besser aufnehmen und verarbeiten zu können.

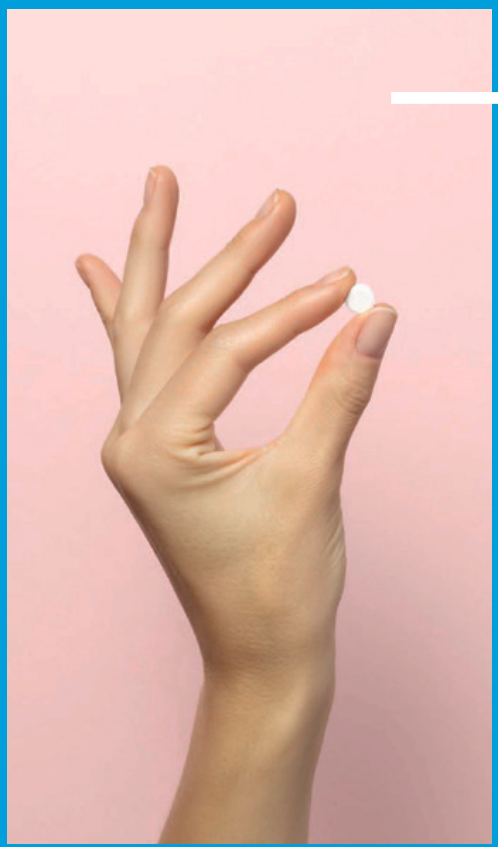


So kommt der Mineralhaushalt wieder in Balance.

*Dr. Wilhelm Schüßler (1821–1898) begründete in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die nach ihm benannte Mineralsalztherapie, die er selbst als „Biochemie“ bezeichnete. DHU Schüßler-Salze sind homöopathische Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie.

Die 12 DHU Schüßler-Salze

Die Grundlage der Therapie nach Dr. Schüßler bilden 12 Mineralsalze. Sie werden auch als Basissalze oder als Funktionsmittel Nr. 1 bis 12 bezeichnet. Diesen Mineralsalzen ist gemein, dass sie im menschlichen Körper vorkommen. Abgestimmt auf verschiedene Anwendungsbereiche, helfen die Schüßler-Salze dem Körper, sich mit genau den Mineralsalzen zu versorgen, die er braucht.



Verschaffen Sie sich auf den folgenden Seiten einen Überblick über die 12 Schüßler-Salze und erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten der Mineralsalztherapie.



Nr. 1 Calcium fluoratum

Das Mineralsalz des Bindegewebes, der Gelenke und Haut

Vorkommen im Körper: Calcium fluoratum ist wichtig für die Haut, Sehnen, Bänder, Muskeln, Blutgefäße und Nägel. Es verleiht dem Gewebe die notwendige Elastizität und Festigkeit. Calciumfluorid ist im Zahnschmelz, den Knochen sowie den Zellen der obersten Hautschicht enthalten. Darüber hinaus kommt es in elastischen Geweben vor.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit dem Mineralsalz der Haare, der Haut und des Bindegewebes.

Morgens Nr. 1, mittags Nr. 8, abends Nr. 11



Nr. 2 Calcium phosphoricum

Das Mineralsalz der Knochen und Zähne

Vorkommen im Körper: Calcium phosphoricum wird auch als das Knochensalz unter den Dr. Schüßler-Salzen bezeichnet. Calciumphosphat kommt im menschlichen Körper von allen Mineralsalzen am häufigsten und in der größten Menge vor. In Zähnen und Knochen ist sein Anteil am höchsten.

Tipp: Nr. 2, Calcium phosphoricum, wird bei Kindern bevorzugt als Globuli verwendet.



Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Das Mineralsalz des Immunsystems

Vorkommen im Körper: Ferrum phosphoricum hat Anteil am Immunsystem und sorgt für eine gute Sauerstoffaufnahme im Körper. Eisen (Ferrum) befindet sich in allen Zellen des menschlichen Körpers, vor allem in Muskelzellen und ist ein wichtiger Bestandteil des roten Blutfarbstoffs.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit dem Mineralsalz des Immunsystems.

Morgens Nr. 3, mittags Nr. 6, abends Nr. 7



Nr. 4 Kalium chloratum

Das Mineralsalz der Schleimhäute

Vorkommen im Körper: Kalium chloratum tritt regulierend in den Schleimhäuten in Atem- und Harnwegen, Magen-Darm-Trakt sowie Gelenken auf. Kaliumchlorid findet man in allen Körperzellen.

Tipp: Nr. 4, das Mineralsalz der Schleimhäute, lässt sich auch gut mit DHU Schüßler-Salz Nr. 3 kombinieren.



Nr. 5 Kalium phosphoricum

Das Mineralsalz der Nerven und Psyche

Vorkommen im Körper: Kalium phosphoricum gilt als ein Nährstoff für die Nerven. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung des zellulären Membran-Ruhepotenzials. Kaliumphosphat ist das bedeutendste anorganische Salz der Zellen und besonders für Gehirn-, Nerven- und Muskelzellen wichtig.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit den Mineralsalzen Nr. 3+5+7.

Morgens Nr. 5, mittags Nr. 3, abends Nr. 7



Nr. 6 Kalium sulfuricum

Das Mineralsalz der Entschlackung

Vorkommen im Körper: Kalium sulfuricum unterstützt den Körper bei Abbau und Ausscheidung von überflüssigem Ballast. Kaliumsulfat kommt in den oberen Schichten von Haut und Schleimhäuten vor sowie in allen Zellen, die Eisen enthalten.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit dem Mineralsalz der inneren Reinigung.

Morgens Nr. 12, mittags Nr. 10, abends Nr. 6



Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

Vorkommen im Körper: Magnesium phosphoricum ist an der Muskelaktivität beteiligt. Es ist für die Übertragung von Nervenimpulsen wichtig. Es hat so auch Anteil am natürlichen Schlaf. Magnesiumphosphat kommt in Nerven- und Muskelzellen, in Gehirn und Rückenmark sowie in einer großen Anzahl innerer Organe vor.

Tipp: „Heiße 7“: einfach Tabletten in heißem Wasser auflösen und langsam trinken. Jeden Schluck dabei kurz im Mund behalten. Dies hat sich in akuten Situationen besonders bewährt.



Nr. 8 Natrium chloratum

Das Mineralsalz des Flüssigkeitshaushalts

Vorkommen im Körper: Natrium chloratum ist wichtig für die Regulierung des Wasserhaushaltes im Körper, für das osmotische Gleichgewicht sowie für die Membranstabilität von Zellen und Geweben. Natriumchlorid kommt in allen Körperflüssigkeiten und Geweben vor. Es ist vor allem außerhalb der Zellen vorhanden.

Tipp: DHU Schüßler-Salz Nr. 8, das Mineralsalz des Flüssigkeitshaushalts, gibt es auch als Salbe für die Anwendung auf der Haut.



Nr. 9 Natrium phosphoricum

Das Mineralsalz des Stoffwechsels

Vorkommen im Körper: Natrium phosphoricum dient zur Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts im Körper und regt den Stoffwechsel an. Natriumphosphat kommt fast im ganzen Körper vor, z. B. in den Gehirn-, Nerven- und Muskelzellen, in den Blutkörperchen, in der Blut- und Gewebeflüssigkeit sowie im Bindegewebe.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit dem Mineralsalz des Stoffwechsels.

Morgens Nr. 10, mittags Nr. 5, abends Nr. 9



Nr. 10 Natrium sulfuricum

Das Mineralsalz der inneren Reinigung

Vorkommen im Körper: Natrium sulfuricum gilt als Ausleitungsmittel unter den Mineralsalzen. Es tritt in den Ausscheidungsorganen auf und hilft dort dem Körper, überschüssiges Wasser auszuscheiden. Natriumsulfat ist vorwiegend in allen Gewebeflüssigkeiten enthalten.

Tipp: DHU Schüßler-Salze Kur mit dem Mineralsalz der inneren Reinigung.

Morgens Nr. 12, mittags Nr. 10, abends Nr. 6



Nr. 11 Silicea

Das Mineralsalz der Haare, der Haut und des Bindegewebes

Vorkommen im Körper: Silicea gilt als das Mineralsalz der Schönheit. Es festigt das Bindegewebe und ist wichtig für das Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln. Silicea (Kieselsäure) ist für den Körper als Bestandteil des Bindegewebes unentbehrlich. Silicea wirkt beim Aufbau der Gewebestrukturen mit.

Tipp: Nr. 11, Silicea gibt es auch als Lotio für die Anwendung auf der Haut.



Nr. 12 Calcium sulfuricum

Das Mineralsalz der Gelenke

Vorkommen im Körper: Calcium sulfuricum ist ein natürlicher Bestandteil der Gelenke. Es tritt auch in den Ausscheidungsorganen auf. Calciumsulfat kommt unter anderem in der Leber sowie in der Knorpelmasse vor.

Tipp: Nr. 12, Calcium sulfuricum gibt es auch als Salbe für die Anwendung auf der Haut.

Empfehlung zur Einnahme

Die folgende allgemeine Empfehlung[1] zur Einnahme gilt für homöopathische Arzneimittel, zu denen auch die DHU Schüßler-Salze gehören.

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

Bei **akuten Zuständen** alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 1 Tablette oder 5 Streukügelchen einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem erfahrenen Therapeuten erfolgen. In **chronischen** Fällen erfolgt die Einnahme 1- bis 3-mal täglich. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit zu reduzieren.

Kinder:

Säuglinge im 1. Lebensjahr erhalten nach Rücksprache mit einem Arzt nicht mehr als ein Drittel der Erwachsenendosis. Kleinkinder bis unter 6 Jahren erhalten nicht mehr als die Hälfte, Kinder ab 6 bis unter 12 Jahren erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenendosis.

Bei Fragen zur richtigen Dosierung kann Sie Ihr Arzt, Therapeut oder Apotheker beraten.

1) Kommission D. Neufassung der Dosierungsempfehlungen der Kommission D für homöopathische Arzneimittel (Stand 17.03.2004) [Internet] Bonn: Bundesanstalt für Arzneimittel und Medizinprodukte 2004 [zitiert Jan. 2023]

Anwendung

Lutschen

Die Tabletten in den Mund nehmen und langsam lutschen. So können die Mineralsalze über die Mundschleimhaut aufgenommen werden.

Auflösen

Die Tabletten in einem Glas Wasser auflösen und in kleinen Schlucken trinken. Wenn Sie das Wasser eine Weile im Mund behalten, kann das Mittel sofort seine Wirkung entfalten. Das Wasser kann kalt oder warm sein.

Heiß trinken

Die „Heiße 7“ ist eine besondere Form der Einnahme. Einfach Magnesium phosphoricum Tabletten (Nr. 7) in heißem Wasser auflösen. Anschließend möglichst warm und in kleinen Schlucken langsam trinken.
Jeder Schluck sollte dabei für einen Moment im Mund behalten werden.



Exklusiv von DHU

Natürliche Hilfe bei Periodenschmerzen

Die natürliche Alternative bei krampfartigen Periodenschmerzen im Unterleib oder im unteren Rückenbereich.

DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan® enthält eine einzigartige Wirkstoffkombination aus dem Mineralsalz Magnesium phosphoricum und vier weiteren natürlichen Wirkstoffen.

80 Tabletten	PZN 13828628
200 Tabletten	PZN 13828634







Natürliche Stärkung bei Bindegewebsschwäche

Die spezielle Mineralsalz-Kombination um schwaches Bindegewebe von innen heraus zu stärken.

DHU Silicea Pentarkan® enthält die bewährten Wirkstoffe Silicea (Kieselsäure) für die Haut und Calcium fluoratum (Kalziumfluorid) für das Bindegewebe.



80 Tabletten	PZN 11523876
200 Tabletten	PZN 12421103

Die richtige Wahl



Zum Einnehmen

DHU Schüßler-Salze Tabletten sind besonders gut und schnell löslich – sie können in Wasser gelöst getrunken oder langsam gelutscht werden.

Tipp: „Heiße 7“ **→ Seite 19**

Zur äußeren Anwendung

Sie möchten Ihre Mineralsalztherapie zusätzlich von außen unterstützen oder „Problemzonen“ der Haut gezielt behandeln? **Unser Tipp:** greifen Sie zu den DHU Schüßler-Salze Salben und Lotionen.

Bei Unverträglichkeiten

Wenn Sie an einer Lactoseintoleranz leiden, empfehlen wir die Basissalze als Globuli. Diese sind laktosefrei und besonders gut verträglich. **Tipp:** Globuli sind durch ihre kleine Größe auch für Kinder geeignet.

Die vegane Alternative

Mit den DHU Schüßler-Salze Globuli gehen Sie bei Ihrer Ernährungsweise keine Kompromisse ein, denn sie sind vegan.

DHU Schüßler-Salze Nr. 1-12 sind homöopathische Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie. **Tabletten:** DHU Schüßler-Salz Nr. 1® Calcium fluoratum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 2® Calcium phosphoricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 3® Ferrum phosphoricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 4® Kalium chloratum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 5® Kalium phosphoricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 6® Kalium sulfuricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 7® Magnesium phosphoricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 8® Natrium chloratum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 9® Natrium phosphoricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 10® Natrium sulfuricum D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 11® Silicea D3 [D6, D12], DHU Schüßler-Salz Nr. 12® Calcium sulfuricum D3 [D6, D12]. Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthalten Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! **Globuli:** DHU Schüßler-Salz Nr. 1® Calcium fluoratum D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 2® Calcium phosphoricum D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 3® Ferrum phosphoricum D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 4® Kalium chloratum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 5® Kalium phosphoricum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 6® Kalium sulfuricum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 7® Magnesium phosphoricum D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 8® Natrium chloratum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 9® Natrium phosphoricum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 10® Natrium sulfuricum D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 11® Silicea D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 12® Calcium sulfuricum D6. Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthalten Sucrose (Saccharose / Zucker). Packungsbeilage beachten! **Lotio:** DHU Schüßler-Salz Nr. 1® Calcium fluoratum Lotio. DHU Schüßler-Salz Nr. 11® Silicea Lotio. Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthalten Cetylalkohol und (3-sn-Phosphatidyl)cholin aus Sojabohnen. Packungsbeilage beachten! **Salben:** DHU Schüßler-Salz Nr. 1® Calcium fluoratum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 2® Calcium phosphoricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 3® Ferrum phosphoricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 4® Kalium chloratum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 5® Kalium phosphoricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 6® Kalium sulfuricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 7® Magnesium phosphoricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 8® Natrium chloratum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 9® Natrium phosphoricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 10® Natrium sulfuricum Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 11® Silicea Salbe N, DHU Schüßler-Salz Nr. 12® Calcium sulfuricum Salbe N. Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthalten Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten! **DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan®** Anwendungsgebiete: Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schmerzhafte Periodenblutungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! **DHU Silicea Pentarkan®** Anwendungsgebiete: Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

Die 12 DHU Schüßler-Salze

Nr. 1 Calcium fluoratum D12
Das Mineralsalz des Bindegewebes, der Gelenke und der Haut

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
Das Mineralsalz der Knochen und Zähne

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
Das Mineralsalz des Immunsystems

Nr. 4 Kalium chloratum D6
Das Mineralsalz der Schleimhäute

Nr. 5 Kalium phosphoricum D6
Das Mineralsalz der Nerven und Psyche

Nr. 6 Kalium sulfuricum D6
Das Mineralsalz der Entschlackung

Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

Nr. 8 Natrium chloratum D6
Das Mineralsalz des Flüssigkeitshaushalts

Nr. 9 Natrium phosphoricum D6
Das Mineralsalz des Stoffwechsels

Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
Das Mineralsalz der inneren Reinigung

Nr. 11 Silicea D12
Das Mineralsalz der Haare, der Haut und des Bindegewebes

Nr. 12 Calcium sulfuricum D6
Das Mineralsalz der Gelenke

Wir sind da.

Medizinisch-wissenschaftliche Beratungshotline – kompetente Antworten auf Ihre Fragen:
Telefon: 0800 1012289-02
E-Mail: med.wiss.service@dhu.de
Mo.–Di.: 09:00–12:30 Uhr und 15:00–16:30 Uhr
Mi.–Do.: 09:00–12:30 Uhr und 13:30–15:00 Uhr
Fr.: 09:00–12:30 Uhr

Gedruckt auf Recycling-Papier
Unser Beitrag zum Umweltschutz

1272/rc/452019/60000/0723

dhu.de

Deutsche Homöopathie-Union

dhuschuesslersalze.official

Gesundheit erfahren.